

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 04 a 08 de fevereiro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Não haverá aula	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 04 a 08 de fevereiro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO	Não haverá aula	Horário diferenciado	Horário diferenciado	Fruta
JANTAR				Tomate sem semente picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogadas Arroz/ Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de rúcula e alface Hambúrguer de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
				Purê de Abóbora Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis cozido Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459